

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: **ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΥ Β. ΛΑΜΠΡΙΝΗ**

Διεύθυνση: Οικ. Εξ. Οικονόμων 84, Λάρισα

Τηλέφωνο: 2410684257

Κινητό 6972441217

e-mail: [lamprini2@yahoo.gr](mailto:lamprini2@yahoo.gr), [lamprini1@uth.gr](mailto:lamprini1@uth.gr)

Ημερομηνία γέννησης 19-09-1967

Τόπος Γέννησης : Λάρισα

Προπτυχιακές Σπουδές: **Διατροφή -Διαιτολογία**  
Σχολή Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής  
Τ.Ε.Ι.-Θεσσαλονίκης

Μεταπτυχιακές Σπουδές: **MSc Human Nutrition**  
Middlesex University London

**PhD© Υποψήφια Διδάκτορας Τμήματος Ιατρικής,  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**

Εκπαιδευτική Εμπειρία: **2021 Συμμετοχή στον 2ο Κύκλο Προγράμματος  
Εξειδίκευσης Σχολικής Νοσηλευτικής του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ  
ΠΘ στη θεματική ενότητα Διατροφή και Υγεία**

**2020 Συμμετοχή στον 1ο Κύκλο Προγράμματος  
Εξειδίκευσης Σχολικής Νοσηλευτικής του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ  
ΠΘ στη θεματική ενότητα Διατροφή και Υγεία**

**01-07-2020 Ένταξη σε θέση Εργαστηριακού  
Διδακτικού Προσωπικού (Ε.ΔΙ.Π) του Τμήματος  
Νοσηλευτικής**

**12-11-2019 Μετακίνηση και ανάληψη καθηκόντων  
στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου  
Θεσσαλίας & συμμετοχή στα Εργαστήρια Κοινωνικής  
Νοσηλευτικής, Νοσηλευτική Χρονίως Πασχόντων &  
Ηλικιωμένων**

**01-04-2016 Διορισμός σε μόνιμη θέση ΕΤΕΠ στο  
Τμήμα Διατροφής-Διαιτολογίας στο ΤΕΙ-Θεσσαλίας.  
Αυτοδύναμο Διδακτικό έργο στα εργαστηριακά  
μαθήματα «Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Φυσιολογικές**

Καταστάσεις, Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Παθολογικές Καταστάσεις, Διατροφή στα Στάδια Ζωής Ι και ΙΙ».

**Νοέμβριος 2015 έως 31-3-2016** ανανέωση σύμβασης στο **ΤΕΙ-ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ** ως Πανεπιστημιακός Υπότροφος για το εργαστηριακό μέρος του μαθήματος « Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Φυσιολογικές Καταστάσεις και Διατροφή και Δημόσια Υγεία».

**Μάρτιος 2015-Ιούλιος 2015** ανανέωση σύμβασης στο **ΤΕΙ-ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ** ως εργαστηριακός συνεργάτης διδάσκοντας το μάθημα «Διατροφή στα Στάδια Ζωής Ι και ΙΙ και Ψυχολογία και Ψυχοπαθολογία της Διατροφής».

**Νοέμβριος 2014- Φεβρουάριος 2015** ανανέωση σύμβασης στο **ΤΕΙ-ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ** ως Πανεπιστημιακός Υπότροφος για το εργαστηριακό μέρος του μαθήματος « Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Φυσιολογικές και Παθολογικές Καταστάσεις»

**Απρίλιος 2014-Ιούλιος 2014** ανανέωση σύμβασης στο **ΤΕΙ-ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ** ως εργαστηριακός συνεργάτης διδάσκοντας το μάθημα «Διατροφή στα Στάδια Ζωής ΙΙ».

**Μάρτιος 2013- Ιούλιος 2013** εργάστηκα στο **ΤΕΙ-ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ** ως εργαστηριακός συνεργάτης διδάσκοντας το μάθημα «Διατροφική Αγωγή και Διατροφικές Συνήθειες».

**2000 - 2011**  
**Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. - Θεσσαλονίκης**

Επί **11** συνεχή χρόνια εργάστηκα ως εργαστηριακός συνεργάτης στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Α.Τ.Ε.Ι.-Θεσσαλονίκης, διδάσκοντας στα εργαστήρια: «Κλινικής Διατροφής, Μαζικής Παραγωγής Τροφίμων, Αρχές Παρασκευής Τροφίμων και Σχεδιασμού Διαιτολογίων για Φυσιολογικές Καταστάσεις».

**INEΔΙΒΙΜ**

**21-04-2015-19-05-2015** ως εκπαιδύτρια στο πρόγραμμα Πρακτικές Συμβουλές Υγιεινής Διατροφής

**IEK**

**2013-2014** **IEK Μακρίδη** Λάρισα ως εκπαιδύτρια.

**1999 - 2000** **IEK Θέρμης** και **2<sup>ο</sup> IEK Θεσσαλονίκης** ως εκπαιδύτρια.

**1996 -1997** **IEK- Αλεξάνδρειο** ως εκπαιδύτρια

Επαγγελματική Εμπειρία:

**2004 - 2011**

**Ιδιώτης Διαιτολόγος**

Επί **7** συνεχή χρόνια εργάστηκα παράλληλα και ως ιδιώτης Διαιτολόγος.

**2011 -2012**

**Υπεύθυνη Πρωινών σε ξενοδοχείο**

Εργάστηκα από τον Οκτώβριο του 2011 έως το Μάρτιο του 2012 στο ξενοδοχείο “Cameron” στο Λονδίνο.

Από τις 01-04-2012 έως τις 01-08-2012 εργάστηκα ως **Σύμβουλος Διατροφής -Διαιτολόγος** στον οργανισμό “Greek-Cyprus Women Organization” στο Λονδίνο.

**1996 - 1997**

“ΠΡΙΝΟΥ ΑΛΚΗΣΤΗ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΕΠΕ”

Για **17** μήνες εργάστηκα ως υπεύθυνη Διαιτολόγος στο συγκεκριμένο διαιτολογικό κέντρο αδυνατίσματος.

**Μάρτιος - Ιούλιος 1991**

Ιατρικό Κέντρο “ΠΡΟΜΕΝΤΙΚΑ”

Για **5** μήνες εργάστηκα ως υπεύθυνη του Ιατρικού Κέντρου

Δημοσιεύσεις-Ανακοινώσεις:

- Ioanna V. Papathanasiou , Anna Rammogianni , Dimitrios Papagiannis, Foteini Malli, Dimitrios C. Mantzaris, Konstantinos Tsaras, **Lamprini Kontopoulou**, Evridiki Kaba, Martha Kelesi, Evangelos C. Fradelos. **Frailty and Quality of Life Among Community Dwelling Older Adults**. Cureus (February 01, 2021) 13(2): e13049. DOI 10.7759/cureus.13049
- **Lamprini B. Kontopoulou**, Anna Challa, Maria Vaiou, Amalia I. Moula, Ioanna V.

Papathanasiou, Georgios Marakis, Georgios E. Karpetas, Evangelos C. Fradelos, Dimitrios Papagiannis, Foteini Malli, Christos G. Mastorodimos, Konstantinos Gourgoulisanis, Anargyros N. Moulas. **Increased body mass index (BMI) and sunscreen use are associated with inadequate vitamin D status in Greek adults in winter.** GeNeDis 2020 October 8-11, 2020 – Crete, Greece

- Ioanna V. Papathanasiou, Anneta Christidou, Victoria Alikari, Konstantinos Tsaras, Foteini Malli, Dimitrios Papagiannis, **Lamprini Kontopoulou**, Lambrini Kourkouta, Evangelos C. Fradelos. **The effect of emotional intelligence on caring behaviors among psychiatric nurses in Greece.** GeNeDis 2020 October 8-11, 2020 – Crete, Greece
- Dimitrios Papagiannis, Foteini Malli, Ioanna V. Papathanasiou, Panagiotis Routis, Evangelos Fradelos, **Lamprini Kontopoulou**, Georgios Rachiotis and Konstantinos Gourgoulisanis. **Attitudes and smoking prevalence among undergraduate students in central Greece.** GeNeDis 2020 October 8-11, 2020 – Crete, Greece
- Ioanna V. Papathanasiou Chrysoula Papathanasiou, Foteini Malli<sup>1</sup>, Konstantinos Tsaras<sup>1</sup>, Dimitrios Papagiannis, **Lamprini Kontopoulou**, Lambrini Kourkouta, Areti Tsalogliodou, Foteini Tzavella, Evangelos C. Fradelos. **The Effect of Spirituality on Mental Health Among Hypertensive Elderly People: A Cross-sectional Communitybased Study.** Mater Sociomed. 2020 Sep; 32(3): 218-223
- Αποστολακοπούλου Α. Ξένια, **Κοντοπούλου Β. Λαμπρινή**, Καρπέτας Ε. Γεώργιος, Κατσάρας Γ. Ιωάννης Παπαθανασίου Β. Ιωάννα, Βασάρα Σ.Ελένη, Μπονώτης Σ. Κων/νος. **Εκτίμηση της πρόσληψης ελεύθερων σακχάρων από κατανάλωση ροφημάτων σε ασθενείς των εξωτερικών ιατρείων της ψυχιατρικής κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας(ΠΓΝ Λάρισας) 14ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, 27-29**

Φεβρουαρίου 2020. Αθήνα, Ελλάδα

- **Κοντοπούλου Λαμπρινή. Διερευνώντας τις εκπαιδευτικές ανάγκες πληθυσμιακών ομάδων της κοινότητας: Η περίπτωση της διατροφής.** 3<sup>η</sup> Δημερίδα Κοινοτικής Νοσηλευτικής Καινοτομία και Αειφόρος Ανάπτυξη στην Κοινωνική Νοσηλευτική - Δημόσια Υγεία για Όλους. 22-23 Νοεμβρίου 2019. Αθήνα, Ελλάδα
- Λαμπρινού Σ., Νικολάκη Μ., Κατσάς Κ., Σολάκης Φ., Σούλα Μ., **Κοντοπούλου Α., Καστή Α. Αξιολόγηση κατάστασης θρέψης, διατροφικής πρόσληψης και ποιότητας ζωής ασθενών με νόσο crohn: Υποσιτισμός η Παχυσαρκία;** 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ιδιοπαθών Φλεγμονωδών Νόσων του Εντέρου, 30 Μαΐου-02 Ιουνίου 2019. Πόρτο Χέλι, Ελλάδα
- Marakis G, **Kontopoulou L**, Garofalakis G, Vasara E, Vasiliadis G, Grammatikopoulou MG. **Development and relative validity of a self-administered semi-quantitative drinks frequency questionnaire, validated in a population of university students.** Nutr Diet. 2018 Oct 24. doi: 10.1111/1747-0080.12494
- Π.Φουντουκίδου, Κ. Εμμανουηλίδης, Ν. Ουσταμπασίδου, Π. Καρακώστα, Α. Κολώνας, Ι. Στεφανίδης, **Α. Κοντοπούλου. Διερεύνηση κατάστασης θρέψης ασθενών που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση σε τριτοβάθμιο ίδρυμα της Ελλάδας. 11-13-2018 Θεσσαλονίκη, Ελλάδα**
- Lambrinou Sophia, Kasti Arezina, **Kontopoulou Lamprini. Perioperative Dietary Intervention in a Crohn's Disease patient who underwent colectomy. The 7<sup>th</sup> Annual Middle East Congress on Clinical Nutrition, May 11-13-2018 Athens, Greece.**
- Λαμπρινού Σοφία, Καστή Αρεζίνα, **Κοντοπούλου Λαμπρινή. Διατροφική παρέμβαση σε ασθενή με νόσο crohn που**

υπεβλήθη σε κολεκτομή με ΑΕΕ ως μετεγχειρητική επιπλοκή. 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ιδιοπαθών Φλεγμονωδών Νόσων του Εντέρου, 18-20 Μαΐου 2018. Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

- **Κοντοπούλου Λαμπρινή, Βαφειάδης Στυλιανός, Γεμελιάρη Πετρούλα, Παρταλίδου Χριστίνα, Μαράκης Γεώργιος και Βασάρα Ελένη. Ημερήσια κατανάλωση νερού, ποτών και ροφημάτων σε φοιτητές – εκτίμηση πρόσληψης ελεύθερων σακχάρων και καφεΐνης απο την κατανάλωση ποτών και ροφημάτων.** Πρακτικά 39<sup>ου</sup> Επιστημονικού Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Βιολογικών Επιστημών. 2017, Σελίδα 138-139, Λαμία, Ελλάδα
- Γ. Αρναούτ, Σ. Βαφειάδης, Τ. Παπαδημητροπούλου, **Α. Κοντοπούλου** και Ε. Βασάρα. **Πρόσληψη ενέργειας και θρεπτικών συστατικών σε φοιτητές στη Θεσσαλονίκη.** Πρακτικά 39<sup>ου</sup> Επιστημονικού Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Βιολογικών Επιστημών. 2017, Σελίδα 36-37, Λαμία, Ελλάδα
- Τ. Παπαδημητροπούλου, Γ. Μαράκης, Π. Σκεπαστιανός, **Α. Κοντοπούλου**, Ε. Βασάρα. **Εκτίμηση πρόσληψης αλατιού σε φοιτητές με προσδιορισμό νατρίου σε ούρα 24ωρου.** Πρακτικά 38<sup>ου</sup> Επιστημονικού Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Βιολογικών Επιστημών. 2016, Σελίδα 32-33, Καβάλα, Ελλάδα
- **Κοντοπούλου Α., Δαρδαβέσης Θ. Κατανάλωση Ροφημάτων σε νεαρούς ενήλικες.** 5<sup>ου</sup> Πανελλήνιου Συνεδρίου του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, 21-11-2014, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
- Μαράκης Γ., Καραγκιόζογλου Θ., Βότση Ε., Κωστελέτου Α., **Κοντοπούλου Α.,** Τσόφλιου Φ., **Evaluation of malnutrition in hospitalized patients in Greece.** Nutrition Society Summer Meeting, June 2009, Surrey U.K

- **Kontopoulou L., Tsofliou F., Marakis G., Kokkinidou S., Zigomani V., Vasara E., KaragiozoglouTh. Association between breakfast consumption, BMI and waist circumference in Greek schoolchildren aged 15 – 18 years.** Dept of Human Nutrition and Dietetics, Technological Educational Institute, Thessaloniki, Greece The 43rd Annual Meeting, ISTANBUL June 9 - 12, 2010
- Fotini Tsofliou, PhD; Aggeliki Apostolou MS; George Vlahavas, PhD; **Labrini Kontopoulou, MS;** Vassiliki Magkou, BSc; Kiriaki Tafidou, BSc; Thomai Karagiozoglou Lampoudi\*MD, PhD **Differences in metabolic profile between young obese women with polycystic ovary syndrome (PCOS) and obese control. Clinical Nutrition week. Vancouver/ Kanada 2011.**
- Φωτεινή Τσόφλιου, Γεώργιος Μαράκης, Ειρήνη-Ηρώ Αρβανιτίδου, Αγγελική Αποστόλου, Αλίκη Κρούσου, Τριανταφυλλιά Κούρα, Γεώργιος Βλαχάβας, **Λαμπρινή Κοντοπούλου, Θωμαή Καραγκιόζογλου-Λαμπούδη Ανάπτυξη ερωτηματολογίου διατροφικών γνώσεων για το ευρύ κοινό στην Ελλάδα. Nutrition society summer meeting U.K. 2009**

Συγγραφικό έργο:

- Καραγκιόζογλου Θωμαή, Κοντοπούλου Λαμπρινή Μαράκης Γιώργος. Σημειώσεις για το μάθημα Κλινική Διατροφή Ι. Θεσσαλονίκη 2007
- Κοντοπούλου Λαμπρινή. Σημειώσεις για το μάθημα Διατροφή Υγείων Ατόμων. Θεσσαλονίκη 1999
- Πτυχιακή εργασία: “ Βιταμίνη Β1 και μέθοδοι προσδιορισμού της”.

Συμμετοχή σε Συνέδρια:

- EUREMO. Food reformulation: reducing salt, sugars and trans-fats Workshop - Greece 15 January 2021 10.30 - 15.15 GMT+2 (9.30 - 14.15 CET)
- Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής Forum of Public Health and Social Medicine. LIVE WEBINAR Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ Covid-19 Vaccines: Moving forward, 15/01/2021 | 15.00-20.30 (EET)
- Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο «ΗΜΕΡΕΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ», 15-18 Οκτωβρίου 2020. Βόλος, Ελλάδα
- 14ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, 27-29 Φεβρουαρίου 2020. Αθήνα, Ελλάδα
- Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο «ΗΜΕΡΕΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ», 17-20 Οκτωβρίου 2019. Βόλος, Ελλάδα
- 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας και 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού. 24-26 Νοεμβρίου 2017, Αθήνα, Ελλάδα.
- 1<sup>st</sup> Mediterranean Meeting on Vitamin D in the prevention of Health Disparities during adult life. 29 September 2017, Thessaloniki, Greece.
- 27<sup>η</sup> Εκπαιδευτική Δημερίδα Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Καρδιαγγειακού Κινδύνου. 22-23 Σεπτεμβρίου 2017 Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.
- 30<sup>ο</sup> Επετειακό Πανελλήνιο Συνέδριο της ΔΕΒΕ. Θεσσαλονίκη, 19 Νοεμβρίου 2016
- 1<sup>η</sup> Ημερίδα του ΕΦΕΤ για το αλάτι.....2016
- 1<sup>η</sup> Ημερίδα του τμήματος Διατροφής-Διαιτολογίας του ΤΕΙ-Θεσσαλίας σε συνεργασία με την ΕΔΔΕ. Διατροφικές Συνήθειες- Παιδική Παχυσαρκία. Καρδίτσα, 23-10-2016
- 30<sup>ο</sup> Επετειακό Πανελλήνιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας.



Θεσσαλονίκη 16-19 Νοεμβρίου 2016

- 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της ΔΕΒΕ. Θεσσαλονίκη, 14 Νοεμβρίου 2015
- 1<sup>η</sup> Ημερίδα Ελληνικής Εταιρείας για την Κοιλιοκάκη. Λάρισα 16 Μαρτίου 2014
- 1<sup>ο</sup> Βορειοελλαδικό Συνέδριο Αισθητικής και Διαιτολογίας
- 2<sup>ο</sup> Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας
- 4<sup>ο</sup> Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας
- 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής της Παχυσαρκίας
- Ημερίδα με θέμα “Παχυσαρκία-Έλεγχος Σύστασης Σώματος-Έλεγχος Βάρους Σώματος-Αξιολόγηση Φυσικής Κατάστασης”
- 6<sup>ο</sup> Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής.
- “Harvard Nutrition and Metabolism Seminar- Mediterranean Diet in the 21<sup>st</sup> Century”.
- Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας Ηπατολογίας και Διατροφής, 02-12-2006
- 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο συμπόσιο “Διατροφή Ασπίδα Υγείας”
- 7<sup>ο</sup> Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής
- Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, 13-12-2008
- Ημερίδα της Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδας, 29-01-2011
- Συμμετοχή σε ημερίδα “Pampering day” στο σύλλογο “ Greek-Cyprus Women Organization” στο Λονδίνο, 20-07-2012

Ξένες Γλώσσες:

Αγγλικά σε επίπεδο Lower, speaking proficiency

Γνώσεις Πληροφορικής:

Word, Excel, Internet, Power Point

Ομιλίες

### **Μάρτιος 2016 (ΟΓΕ)**

Στην ΟΓΕ της Λάρισας με θέμα «Τα οφέλη της Μεσογειακής Διατροφής»

### **Φεβρουάριος 2015 Γυμνάσιο Καρδίτσας**

Παρουσίαση ομαδικού project με θέμα «παχυσαρκία» στα πλαίσια του μαθήματος Δημόσιας Υγείας.

### **Μάιος 2012**

Στο σύλλογο «Greek-Cyprus Women Organization» με θέμα

«Μεσογειακή Διατροφή και Μεταβολικό Σύνδρομο»

**Ιανουάριος 2011 (ΔΕΒΕ)**

Ο ρόλος των βιταμινών στο Σακχαρώδη Διαβήτη

**Οκτώβριος 2002**

Σύλλογος “ΡΟΤΑΡΙ”, ενημέρωση με θέμα « Βασικές αρχές Διατροφής».

**Μάιος 2003**

Σχολικός Επαγγελματικός Προσανατολισμός στο 15<sup>ο</sup>, 16<sup>ο</sup> και στο Λύκειο Πολίχνης, με αντικείμενο τις προοπτικές των αποφοίτων του Τμήματος Διατροφής.

Εποπτεία πτυχιακών εργασιών

- Γνώσεις των φοιτητών του Τμήματος Νοσηλευτικής για τις διάσημες δίαιτες(2008)
- Μέτρηση της όρεξης σε φοιτητές του Τμήματος Διατροφής-Διαιτολογίας (2009)
- Μέτρηση της όρεξης σε παχύσαρκους ασθενείς (2009)
- Μέτρηση της όρεξης σε φοιτητές του Τμήματος Διατροφής ( 2009)
- Συσχέτιση του BMI με τη λήψη πρωινού σε μαθητές ηλικίας 15-18 ετών (2009)
- Γνώσεις των φοιτητών του Τμήματος Διατροφής – Διαιτολογίας για τις διάσημες δίαιτες (2010)
- Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης ασθενών με άνοια (2011)
- Κατανάλωση ποτών και ροφημάτων σε άτομα νεαρής ηλικίας, συγκεκριμένα σε φοιτητές ηλικίας 19 – 30 ετών, στο Νομό Αττικής.(2011)
- Μελέτη και αξιολόγηση των παραγόντων κινδύνου που σχετίζονται με καρδιαγγειακά νοσήματα σε άντρες μέσης ηλικίας.(2011)
- Συσχέτιση σωματομετρικών δεδομένων και συχνότητα εμφάνισης συνδρόμου πολυκυστικών ωοθηκών. (2011)

Ευρύτερα ενδιαφέροντα

- Γνώση Νοηματικής Γλώσσας
- Συμμετοχή σε σεμινάριο με θέμα “ Βιοτεχνολογία” διάρκειας 210 ωρών
- Στα πλαίσια των προπτυχιακών μου σπουδών εθελοντική συμμετοχή σε πρόγραμμα σύνταξης διαιτολογίων, στο Γενικό Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

- Βεβαίωση παρακολούθησης μαθημάτων 'Βασικής Κ.Α.Ρ.ΠΑ και πρώτων βοηθειών'
- Εθελοντική βοήθεια στο Σύλλογο Καρκινοπαθών Βορείου Ελλάδος.